

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN RASA SYUKUR DENGAN
PERILAKU KONSUMTIF PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Diajukan oleh:

ANISA SETIANA

F100140257

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

HALAMAN JUDUL

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN RASA SYUKUR DENGAN

PERILAKU KONSUMTIF PADA MAHASISWA

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

ANISA SETIANA

F100140257

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN RASA SYUKUR DENGAN
PERILAKU KONSUMTIF PADA MAHASISWA

Diajukan oleh :

Anisa Setiana

F100140257

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Siti Nurina Hakim, S.Psi, M.Si, Psi

NIK/NIDN.689/0625056702

Tanggal 18 Juli 2018

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN RASA SYUKUR DENGAN
PERILAKU KONSUMTIF PADA MAHASISWA

Yang diajukan oleh :

Anisa Setiana

F100140257

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 25 Juli 2018

dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

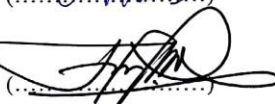
Penguji Utama

Siti Nurina Hakim, S.Psi, M.Si., Psi

(.....)

Penguji Pendamping I

Drs. Soleh Amini, M.Si., Psi

(.....)

Penguji Pendamping II

Dra. Yayah Khisbiyah, M.A., Psi

(.....)

Surakarta, 25 Juli 2018

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog

NIDN.0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anisa Setiana

NIM : F100140257

Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi

Judul : Hubungan Antara Kontrol Diri dan Rasa Syukur dengan Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa

Menyatakan bahwa karya ilmiah berupa skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi dan bebas dari plagiat karya orang lain. Apabila saya mengutip dari karya ilmiah orang lain maka sumber akan disebutkan di dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti artikel publikasi ini adalah hasil plagiat, maka saya akan bertanggung jawab dan menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang telah ditentukan.

Dengan demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh.

Surakarta, 20 Juli 2018



Anisa Setiana

F100140257

MOTTO

“Dan Allah mengeluarkan kamu dari perut ibumu dalam keadaan tidak mengetahui sesuatupun, dan Dia memberi kamu pendengaran, penglihatan dan hati, agar kamu bersyukur”

(Surat An Nahl ayat 78)

Abu Hurairah RA, berkata, "Seseorang datang kepada *Rasulullah shalallahu 'alaihi wasallam* dan berkata, 'Wahai *Rasulullah*, kepada siapakah aku harus berbakti pertama kali?' *Nabi shalallahu 'alaihi wasallam* menjawab, 'Ibumu!' Dan orang tersebut kembali bertanya, 'Kemudian siapa lagi?' *Nabi shalallahu 'alaihi wasallam* menjawab, 'Ibumu!' Orang tersebut bertanya kembali, 'Kemudian siapa lagi?' Beliau menjawab, 'Ibumu.' Orang tersebut bertanya kembali, 'Kemudian siapa lagi,' *Nabi shalallahu 'alaihi wasallam* menjawab, 'Kemudian ayahmu.'"

(HR. Bukhari no. 5971 dan Muslim no. 2548)

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI:

Menjadi pusat pendidikan sarjana psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia.

MISI :

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan psikologi.
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi Islam dan indigenos yang menjadi rujukan nasional dan Asia.
3. Mengembangkan pusat layanan psikologi bagi masyarakat.

TUJUAN :

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi.
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang psikologi Islam dan indigenos.
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan psikologi bagi masyarakat.

HALAMAN PERSEMBAHAN

**Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT,
skripsi ini dipersembahkan untuk :**

1. Hartadi dan Sihani kedua orang tua tercinta, terima kasih atas do'a, kasih sayang, semangat, nasihat dan motivasi yang luar biasa sehingga anakmu dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Muhammad Fariz Akbar dan Alfian Tegar Wibowo selaku saudara dari penulis yang selalu memberikan semangat.
3. Almamater tercinta, Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah menjadi tempat menimba ilmu. Semoga semakin maju dan jaya.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang yang senantiasa melimpahkan kasih dan sayang-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari, dalam menyusun skripsi ini tak lepas dari bantuan, dukungan, bimbingan serta petunjuk yang berharga dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Siti Nurina Hakim, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku pembimbing utama skripsi, terima kasih telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran, arahan dan buah pikir yang sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Seluruh jajaran dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmunya selama ini.
4. Seluruh staff pengajar dan staff karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis demi kelancaran penulisan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu tercinta, terima kasih atas do'a, kasih sayang, semangat, nasihat dan motivasi yang luar biasa sehingga anakmu dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Teman-teman yang luar biasa menyayangiku (Annisa Dessy, Hafiz, Luluk, Inneke, Atikha, Cinthia), terima kasih selalu memberikan semangat dan membantu temanmu ini dalam menyelesaikan skripsi.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan, bantuan dan do'anya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan penulis. Meskipun demikian, besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Wassalamualaikum Wr. Wb

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
MOTTO.....	vi
VISI, MISI DAN TUJUAN	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
A. Perilaku Konsumtif	8
1. Pengertian Perilaku Konsumtif	8
2. Aspek-Aspek Perilaku Konsumtif.....	9
3. Faktor-Faktor Perilaku Konsumtif	12
4. Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa	15
B. Kontrol Diri.....	17
1. Pengertian Kontrol Diri	17
2. Aspek-Aspek Kontrol Diri	18

3. Faktor-Faktor Kontrol Diri	20
4. Kontrol Diri pada Mahasiswa.....	22
C. Rasa Syukur	23
1. Pengertian Rasa Syukur.....	23
2. Aspek-Aspek Rasa Syukur	24
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Rasa Syukur	27
4. Rasa Syukur pada Mahasiswa	28
D. Hubungan antara Kontrol Diri dan Rasa Syukur dengan Perilaku Konsumtif	30
E. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Identifikasi Variabel.....	34
B. Definisi Operasional.....	34
1. Perilaku Konsumtif.....	34
2. Kontrol Diri	35
3. Rasa Syukur.....	35
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	36
1. Populasi	36
2. Sampel	36
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	37
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	37
1. Metode Pengumpulan Data	37
2. Alat Pengumpulan Data.....	38
E. Validasi dan Reliabilitas Alat Ukur	45
1. Validitas.....	45
2. Reliabilitas	45
F. Metode Analisis Data.....	45
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	48
A. Persiapan Penelitian	48

1. Orientasi Kancan Penelitian	48
2. Persiapan Alat Ukur Data	49
3. Penghitungan Validitas	54
B. Pengumpulan Data	59
1. Administrasi Perizinan	59
2. Penentuan Subjek Penelitian	59
3. Pelaksanaan Pengumpulan Data	59
4. Pelaksanaan Skoring Data Penelitian	60
C. Analisis Data	60
1. Reliabilitas	60
2. Uji Asumsi	61
3. Uji Hipotesis	62
4. Sumbangan Efektif	63
5. Kategorisasi	64
D. Pembahasan	68
E. Keterbatasan Penelitian	75
BAB V PENUTUP	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blue Print</i> Perilaku Konsumtif.....	39
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Kontrol Diri	41
Tabel 3 <i>Blue Print</i> Rasa Syukur.....	43
Tabel 4 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Konsumtif Sebelum Penelitian.....	50
Tabel 5 <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri Sebelum Penelitian	51
Tabel 6 <i>Blue Print</i> Skala Rasa Syukur Sebelum Penelitian.....	53
Tabel 7 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Konsumtif.....	56
Tabel 8 <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri	57
Tabel 9 <i>Blue Print</i> Skala Rasa Syukur.....	58
Tabel 10 Rangkuman Hasil Reliabilitas Skala.....	61
Tabel 11 Kategorisasi Perilaku Konsumtif	65
Tabel 12 Kategorisasi Kontrol Diri.....	66
Tabel 13 Kategorisasi Rasa Syukur	67
Tabel 14 Uji Hipotesis, Sumbangan Efektif, Kategorisasi	68

DAFTAR GAMBAR

Bagan 1. Hubungan Antara Kontrol Diri dan Rasa Syukur dengan Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa	33
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil <i>Expert Judgement</i> Validitas	83
Lampiran 2 <i>Blue Print</i> Penelitian.....	87
Lampiran 3 Skala Penelitian	92
Lampiran 4 Hasil Relibilitas	100
Lampiran 5 Hasil Uji Asumsi (Normalitas dan Reliabilitas)	105
Lampiran 6 Analisis <i>Non Parametric</i>	115
Lampiran 7 Kategorisasi	122
Lampiran 8 Administrasi Penelitian	126

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dan rasa syukur dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan yaitu ada hubungan negatif antara kontrol diri dan rasa syukur dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling. Populasi yang digunakan adalah mahasiswa aktif Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang berjumlah 1.249 orang. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa aktif berusia 18-21 tahun yang berjumlah 150 orang. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala Perilaku Konsumtif, Skala Kontrol Diri dan Skala Rasa Syukur. Analisis data dilakukan dengan analisis *nonparametric spearman*. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi $r_{xy} = -0,657$; sig. (*1-tailed*) = 0,000 ($p \leq 0,05$) artinya ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa, hipotesis (2) diperoleh koefisien korelasi $r_{x_2y} = -0,130$; sig. (*1-tailed*) = 0,056 ($p \leq 0,05$) artinya tidak ada hubungan antara rasa syukur dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa. Sumbangan efektif kontrol diri dan rasa syukur terhadap perilaku konsumtif sebesar 44,7% yang berarti 55,3% dipengaruhi oleh faktor lain. Dari hasil penelitian juga diketahui bahwa perilaku konsumtif mahasiswa tergolong sedang, kontrol diri mahasiswa tergolong sedang, dan rasa syukur mahasiswa tergolong tinggi.

Kata kunci : Perilaku Konsumtif, Kontrol Diri, Rasa Syukur

ABSTRACT

The purpose of this research to determine the relationship between self-control and gratitude with consumptive behavior in students. The hypothesis proposed that there is a negative relationship between self-control and gratitude with consumptive behavior in students. The sampling technique that used is purposive sampling. The population that used by the researcher is about 1.249 active students Faculty of Psychology University of Muhammadiyah Surakarta. The sample are most of active students aged 18-21 years in total of 150 students. The technique of collecting data are using Consumptive Behavior Scale, Self-Control Scale and Gratitude Scale. The analysis of data used nonparametric spearman analysis. The results of the data analysis in this research is correlation coefficient $r_{xy} = -0,657$; sig. (1-tailed) = 0,000 ($p \leq 0.05$) it means that there is a very significant negative relationship between self-control with consumptive behavior on students, correlation coefficient $r_{x_2y} = -0,130$; sig. (1-tailed) = 0,056 ($p \leq 0,05$) it means taht there is no relation between gratitude and consumptive behavior on student. The effective contribution shows 44,7% for self-control and gratitude to consumptive behavior on student, and the remains shows 55,3% that influenced by the other factor. From the results of the study also known that the student's consumptive behavior is moderate, student self-control is moderate, and the gratitude of students is high.

Keyword : Consumptive Behavior, Self-Control, Gratitude